109074, Москва,
Славянская пл., д.2/5, с.5
т. 8 (495) 627 84 52,
e - mail: mining@fondsmena.ru

РЕГЛАМЕНТ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

на Всероссийском молодежном научно-практическом Форуме
«Горная школа 2019»

Ежедневно спортивная зарядка с 7.30 до 8.00

1. ГОЛЬФШАХ - игра, которая объединяет в себе соревнование по гольфболу и шахматам. Для участия необходимо заявить команду из 4 человек (3-гольфбол, 1-шахматы). Игра состоит из 2 (двух) параллельных туров:

1.1. Гольфбол. Состав команды - 3 человека. Команды играют последовательно друг за другом. На поле подготавливаются 3 специальные «лунки». Цель игры – ногой забить футбольный мяч в «лунку». Лунки расположены на расстоянии от 10 до 25 метров. Каждая лунка обозначена конусом с соответствующим номером.

Каждому участнику на попадание отводится не более 5 минут. Количество ударов не ограниченное. При попадании в лунку с первого раза участник получает – 3 балла. Если участник не попадает в лунку с первого раза, дальнейшее попадание оценивается в 1 балл.

Запрещается:

— непрерывное ведение мяча (удары по мячу на расстояние менее 1,5 метров);
— удары по мячу не касаясь земли.

Игру начинает первый участник. Следующий член команды не имеет права начать игру, пока предшествующий не закрыл все лунки (прошел дистанцию).

1.2 Шахматы «Блиц». В соревнованиях по шахматам участвует один человек. Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами ФИДЕ по швейцарской системе в 9 туров. Контроль времени – 5 минут до конца партии с добавлением 3 секунд за каждый сделанный ход, начиная с 1-го, каждому участнику.

Победители определяются по наибольшему количеству очков. В случае их равенства по следующим показателям:

— коэффициент Бухгольца;
— коэффициент Бергера;
— усеченный снизу коэффициент Бухгольца.

Баллы начисляются следующим образом - суммируются баллы за 2 тура, команды выстраиваются по рейтингу и получают баллы:

1 место – 7 б;

2 место – 6 б;
3 место – 5 б;
4 место – 4 б;
5 место – 3 б;
6 место – 2,5 б;
7 место – 2,0 б;
8 место – 1,5 б;
9 место – 1,0 б

2. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

В соревнованиях по настольному теннису участвуют по 2 представителя команды, в соответствии с проведенной жеребьевкой.
12 июля 2019 г. пройдет отборочный тур для команд **с номерами жеребьевки с 1 по 5.**
13 июля 2019 г. пройдет отборочный тур для команд **с номерами жеребьевки с 6 по 19.**
Из каждого отборочного тура выходит 4 человека, получившие наибольшее количество баллов.
Финал состоится 14 июля 2019 г.

Каждый тур состоит из 3 игр в рамках которых, каждый член команды должен сыграть одну игру. Для победы в матче необходимо выиграть не менее двух игр.

Каждая игра состоит из 3-х партий до 11 очков. На разминку пары отводится 1 минута. Игра длится до двух побед.

Согласно рейтингу команды, получают баллы:

1 место – 7 б;
2 место – 6 б;
3 место – 5 б;
4 место – 4 б;
5 место – 3 б;
6 место – 2,5 б;
7 место – 2,0 б;
8 место – 1,5 б;
9 место – 1,0 б
10 место и т.д. – 0 б.

3. СПОРТИВНЫЙ КВЕСТ

Для участия в дополнительном спортивном мероприятии команды определяют 3 человека. Для начисления дополнительных баллов необходимо прохождении всеми 3 участниками 3-х площадок дополнительных спортивных мероприятий.

3.1. Дартс. Каждому участнику необходимо набрать максимальное количество очков за 3 серии по 3 броска. Считаются попадания во всю площадь мишени. Подсчет очков: bullseye – 50 очков; зеленое кольцо – 25 очков; при попадании в зону

удвоений и утроений номинал сектора увеличивается в 2 и 3 раза, соответственно. Результат команды складывается из суммирования результатов участников.

3.2. Скиппинг. В течении одной минуты участнику необходимо перепрыгнуть через скакалку максимальное количество раз. Результат команды складывается из сумм результатов участников

3.3. Кольцеброс. Участнику необходимо набросить кольца на 5 элементов конструкции. Каждому участнику дается 5 бросков. Каждое попадание приносит очко, повторное попадание на одну и туже конструкцию, очко не приносит.
1 попадание на элемент - 1 балл. В зачет команды идут 3 лучших результата Результат команды складывается из суммирования результатов участников.

Итоги: Итоговый результат команды формируется путем суммирования результатов за 3 пройденных спортивных площадки.

Согласно рейтингу команды, получают баллы:

1 место – 5,0 б;
2 место – 4,5 б;
3 место – 4,0 б;
4 место – 3,5 б;
5 место – 3,0 б;
6 место – 2,5 б;
7 место – 2,0 б;
8 место – 1,5 б;
9 место – 1,0 б
10 место и т.д. – 0 б.

4. СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПРОГРАММЕ КОМПЛЕКСА ГТО

Команда в составе 10 человек (по усмотрению капитана).

Виды программы:

У мужчин: подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок вперед с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 минуту).

У женщин: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок вперед с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 минуту).

В зачет команды идут 3 лучших результата.

Итоговый результат команды формируется путем суммирования результатов участников команды.

Согласно рейтингу команды, получают баллы:

1 место – 5,0 б;
2 место – 4,5 б;

3 место – 4,0 б;
4 место – 3,5 б;
5 место – 3,0 б;
6 место – 2,5 б;
7 место – 2,0 б;
8 место – 1,5 б;
9 место – 1,0 б
10 место и т.д. – 0 б.